

ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

F

Face ਚਿਹਰਾ:

ਕੀ ਚਿਹਰਾ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਢਿਲਕ ਰਿਹਾ ਹੈ?

A

Arms ਬਾਹਵਾਂ:

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

S

Speech ਗੱਲ-ਬਾਤ:

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ? ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਅਸਪਸ਼ਟ

T

Time ਸਮਾਂ:

ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਮਝੋ - ਬਟਪਟ 9-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ.

ਸਟ੍ਰੋਕ ਨੂੰ ਹਰਾਓ।

9-1-1 'ਤੇ ਜਲਦੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

heartandstroke.ca/punjabi



© Heart and Stroke Foundation of Canada, 2023 | ™ The heart and / icon on its own and the heart and / icon followed by another icon or words are trademarks of the Heart and Stroke Foundation of Canada.